

**SALUTE DONNA**  
**III<sup>^</sup> Edizione**  
**10 Crediti ECM**



**10 Giugno 2017**

Sala Convegni Centro Me.Di  
Castellammare di Stabia (NA)

**PROGRAMMA**

8.30 Registrazione Partecipante

8.45 Introduzione e Presentazione del corso Serena Missori

**SESSIONE MATTUTINA**

9.00 “Medicina di Genere. “La salute a misura di donna nella prevenzione, diagnosi e cura”.

Relatore: Paola Sabatini

9.45 “Discomfort e disturbi genito-urinari femminili e Infezione vaginali età correlate e la secchezza vaginale ”

Relatore : Nicoletta De Rosa

10.15 “Lo stress al femminile in base al biotipo”

Relatore: Alessandro Gelli

10.45 “Sindrome Premestruale, Mestruale e Climaterio : rimedi fitoterapici ed integrativi “

Relatore: Serena Missori

**11.15 : Coffee Break**

11.30 “Gli ormoni del dimagrimento”

Relatore : Serena Missori

12.00 “ Gli alimenti funzionali”

Relatrice: Serena Missori

12.30 “La dieta dei Biotipi”

Relatore: Serena Missori

13.00 “ Il Ruolo della dieta chetogenica nella PCOS e nella sindrome metabolica”

Relatore : Marcello Orio

### ***13.30/14.30 Pausa Lavori***

## **SESSIONE POMERIDIANA**

14.30 “ Il secondo cervello, disbiosi, sindrome dell'intestino permeabile, obesità ed integrazione “

Relatore : Serena Missori

15.15 “ Lo Stress ossidativo, infiammazione cronica silente e invecchiamento”

Relatore : Alessandro Gelli

15.45 “Gut, gut microbiota, microbioma e cervello cranico”

Relatore: Alessandro Gelli

16.15 “ Integrazione per il Gut microbiota e la sindrome dell'intestino permeabile “

Relatore Serena Missori

16.45 “ Ottimizzazione del sonno nell'ottica Anti-Aging ed Anti-Stress “

Relatore Alessandro Gelli

17.15 : Presentazione del libro Anti-Aging ed Anti- Stress per tutti

Gelli/Missori

### ***17.45 Coffee break***

18.00 “ In forma in cucina”: ricette per la salute

Lezione pratica

19.00 Somministrazione questionari ECM

19.45 Chiusura Lavori

## **Obiettivo**

Arricchire ed approfondire le competenze specifiche nel settore dell'alimentazione e dell'integrazione al femminile. Facilitare la comprensione e la gestione delle problematiche femminili in base alle fasi della vita. Acquisire competenze professionalizzanti. Stress e patologie correlate.

**Moderatore : Prof. Giovanni Villone:** Dottore di Ricerca in Biologia e Patologia Molecolare, Specialista in Oncologia. Docente presso l'Università degli Studi del Molise.

## **Relatori:**

- **Dott.ssa Nicoletta De Rosa :** Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia  
Dottoranda di Ricerca in Neuroscienze presso Dipartimento di Ginecologia ed Ostetricia,  
Università degli Studi di Napoli Federico II
- **Prof. Alessandro Gelli :** Presidente dell'Accademia delle Scienze Uranus Italia ASUI-SBG,  
Ideatore, docente e coordinatore Corsi Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging ed  
Anti-Stress, Autore e divulgatore scientifico.
- **Dott.ssa Serena Missori:** Medico Chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del  
Ricambio. Nutrizionista, Presidente dell'AINMA (Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina  
Anti-Aging )

- **Dott. Marcello Orio:** Medico Internista e Direttore Sanitario del Centro CMSO di Salerno.
- **Dott.ssa Paola Sabatini :** Coordinatore Gruppo Medicina di Genere SIPMel – Dirigente UOS Microbiologia e immunopatologia ASL Salerno

#### Direzione Scientifica:

- **Prof. Alessandro Gelli**
- **Dott.ssa Serena Missori**

#### Responsabile Segreteria Organizzativa Eventi ECM

dott.ssa Marianna Coppola

recapiti: (+39) 3911532427 – email: [m.coppola@mgrformazione.it](mailto:m.coppola@mgrformazione.it) - web [www.mgrformazione.it](http://www.mgrformazione.it)

#### ECM

Il corso rientra nel programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute 2017, riferimento Evento **ID 5333 - 195325** edizione 1 ed eroga **10 Crediti formativi**.

#### Destinatari

Medico Chirurgo ( disciplina : Endocrinologia; Ginecologia e Ostetricia; Scienza dell'alimentazione e dietetica, Chirurgia Generale) Medici, Biologi, Chimici (disciplina: Patologia clinica) Medico di Medicina Generale ( Medico di famiglia) ; Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene Pubblica, Farmacista, Infermiere; Psicologo; Nutrizionista; Dietista.

#### Iscrizione

Collegarsi alla pagina web riservata all'evento **www.ecm.mgrformazione.info** compilare il form delle iscrizioni. In alternativa inviare la scheda di iscrizione che si potrà scaricare sul sito **www.mediterraneadiagnostica.it** sezione news ed inviarla via email all'indirizzo **ecm@mgrformazione.it**

L'ammissione sarà regolata in base alla data di arrivo delle richieste di iscrizione fino al raggiungimento massimo consentito. I primi **50 partecipanti** avranno diritto a 10 Crediti Formativi ECM, superato tale numero i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione .

**Quota di iscrizione:** € 50,00 con crediti ECM, senza crediti € 30,00 **(in caso di annullamento del corso è previsto il rimborso della quota versata, in caso di mancata partecipazione all'evento non è previsto rimborso)** Modalità di pagamento : **Bonifico bancario – Intestato a: J Network srl – IBAN IT33P0101022100100000006008**

**La quota di iscrizione comprende :** Partecipazione all'evento ; Coffee break; Attestato ECM ; Attestato di partecipazione.

#### Segreteria Organizzativa

**MGR Formazione** – Via Amato 13 – 80053 Castellammare di Stabia (NA) – [ecm@mgrformazione.it](mailto:ecm@mgrformazione.it)

**Provider J Network n.5333**

**Sede Evento :** Sala Convegni Me.Di – Corso A.De Gasperi, 323 – 80053 Castellammare di Stabia

#### Mains Sponsor :

Promo**Pharma**

