

## **Approccio riabilitativo integrato per il trattamento dell'O.A.: cure termali, A.F.A, onde elettromagnetiche.**

L'OMS ha definito le malattie reumatiche come la prima causa di dolore e disabilità in Europa, sottolineando come queste, da sole, rappresentino la metà delle patologie croniche ad alto potenziale di disabilità e handicap che colpiscono la popolazione di età superiore ai 65 anni. Nel mondo, sono centinaia di milioni le persone che ne soffrono.

Queste patologie possono comparire a qualunque età, hanno prevalentemente un andamento evolutivo cronico e possono esitare in uno stato di disabilità. La forma degenerativa maggiormente diffusa nei soggetti anziani è l'osteoartrite (OA). Questa patologia è caratterizzata da dolore, rigidità e infiammazione che influenzano la mobilità. Oggi è considerata un problema sociale, che colpisce il 25% della popolazione mondiale, numero destinato ad aumentare dato l'invecchiamento della popolazione. L'OA è associato a un onere economico estremamente elevato. Questo onere è in gran parte attribuibile agli effetti della disabilità correlata. L'OA è una malattia costosa in termini economici a causa della sua elevata prevalenza e per questo motivo è stata designata come obiettivo per lo sviluppo di nuovi trattamenti da parte della Comunità europea.

Attualmente, gli approcci terapeutici contro l'OA si basano su farmaci antinfiammatori, tuttavia non esiste una cura e tutti i trattamenti disponibili sono utili solo per gestire i sintomi. Recenti evidenze dimostrano che la gestione del peso e l'attività fisica possono influenzare positivamente l'evoluzione della malattia, garantendo una migliore qualità della vita. La presente proposta di ricerca, attraverso un approccio multidisciplinare, mira a recuperare la funzionalità congiunta del paziente artritico mediante un approccio di tipo non farmacologico. La proposta progettuale verte sulla creazione di un percorso di salute *ad hoc* che, combinando dieta personalizzata, attività fisica adattata, percorsi termali mirati e trattamenti con campi elettromagnetici pulsati (PEMF), possa garantire il recupero di funzioni motorie compromesse e sollievo dal dolore. La convalida del programma terapeutico proposto verrà eseguita mediante saggi biochimici e misurazioni fisiche.

Questo approccio offre l'opportunità di fornire un trattamento terapeutico personalizzato e non invasivo per gestire l'OA aumentando la qualità della vita dei pazienti. Il sistema fornirà inoltre l'opportunità di identificare i primi segni di progressione dell'OA al fine di applicare il protocollo di prevenzione che riduce l'onere economico della malattia sul sistema sanitario nazionale.